

## Neues Jahr und neue Chance für eine **gesunde Verdauung** durch eine **Ernährung** nach den 5 Elementen der TCM

am **DONNERSTAG 28.01.2016** um **18:00** Uhr

**Ort:** Ärztezentrum zur Wallhofapotheke,  
2320 Schwechat—Rannersdorf, Möwenweg 1



Die Festtage sind vorbei und viele nehmen sich vor, sich ab sofort besser ernähren zu wollen. Leider scheitert dies dann aus unterschiedlichsten Gründen an der Umsetzung.

Ich werde darstellen, warum eine **gesunde Verdauung** so wichtig ist und wie man diese stärkt und pflegt.

Weiters zeige ich die Wirkung der verschiedenen Lebensmittel auf den Organismus bzw. wie man wieder zu seinem Gleichgewicht findet!

ICH FREUE MICH AUF IHREN BESUCH!



Vortragende :

**Adele Narath**

Dipl. TCM Ernährungsberaterin und

AMM&TCM Therapeutin

[www.gesundmitadele.at](http://www.gesundmitadele.at)



**Teilnahme ist nur unter vorheriger Anmeldung möglich:**

[office@gesundmitadele.at](mailto:office@gesundmitadele.at) oder **0664/5136603**.

Dieser Vortrag ist kostenlos.