

## Frühlingsentschlackung nach TCM

**Wann:** am **DONNERSTAG 10.03.2016** um **18:00** Uhr

**Ort:** Ärztezentrum zur Wallhofapotheke,  
2320 Schwechat - Rannersdorf, Möwenweg 1



Über den gesamten Winter haben wir viele Nahrungsmittel zu uns genommen, welche unseren Körper belasten können. Diese können sich in den Gefäßen und dem Gewebe ablagern und uns schwer, träge und sogar krank machen.

In diesem Vortrag wird erläutert, warum **eine Entschlackung** nach dem Winter so wichtig ist und welche Vorteile dies dem Körper bringt. Wie führt man so eine Entschlackung durch und wie bereitet man sich darauf vor? Wir besprechen, welche Kräuter westlich und fernöstlich als Begleitung wichtig sind und wie sie wirken.

Wir werden auch über die **Ernährung in dieser Zeit** sprechen.

Mittels eines Fragebogens, welcher mir einen kurzen Blick über den energetischen Zustand deines Körpers ermöglicht, kann ich dir eine Teerezeptur zusammenstellen, welche **speziell auf dich und deine Bedürfnisse abgestimmt** und dich beim Entschlacken besonders unterstützen wird.

**ICH FREUE MICH AUF DEINEN BESUCH!**



**Adele Narath**

Dipl. TCM Ernährungsberaterin und  
AMM/TCM Therapeutin

[www.gesundmitadele.at](http://www.gesundmitadele.at)



**Um Anmeldung wird gebeten unter:**

[office@gesundmitadele.at](mailto:office@gesundmitadele.at) oder **0664/5136603**.

**Kosten:** 5 Euro (Unkostenbeitrag)