

Vortrag

Gesunde Kinder – richtige Ernährung von Geburt an durch die 5 Elemente der TCM

Wann: am **Montag 11.12.17** von **19:00** bis **20:00** Uhr
Ort: Familo Club, 2325 Himberg, Rudolf Wieser Gasse 14



- Was brauchen Kinder um gesund und ausgeglichen zu sein?
- Wie wirken Lebensmittel auf unseren Körper?
- Was bedeutet Ernährung nach den 5 Elementen der traditionellen chinesischen Medizin?



Adele Narath
Dipl. TCM Ernährungsberaterin
und AMM/TCM Therapeutin
www.gesundmitadele.at
office@gesundmitadele.at
0664/5136603.

