

Vortrag

Schwangerschaft und Stillzeit

einfache Tipps für die Ernährung in dieser Zeit
nach den 5 Elementen der traditionellen chinesischen Medizin

Wann: am **Montag 22.01.18** von **19:00** bis ca. **20:00** Uhr

Ort: Familo Club, 2325 Himberg, Rudolf Wieser Gasse 14



- Worauf sollte man bei der Ernährung während der Schwangerschaft achten, was braucht der Körper um ideal versorgt zu sein?
- Schwangerschaftsbeschwerden, was hilft?
- Ernährung im Wochenbett
- Ernährung in der Stillzeit



Adele Narath

Dipl. TCM Ernährungsberaterin und
AMM/TCM Therapeutin

www.gesundmitadele.at

0664/5136603

